

Massagen. Spezialbehandlungen.
Körperbehandlungen.
Kosmetik.



PIERER

ALMWELLNESS SEIT 1893



SUPERIOR

Für einen erholsamen Aufenthalt

RUHEZONEN

Respektieren Sie bitte die Ruhe und Stille in diesen Bereichen. Schalten Sie Ihr Telefon auf lautlos oder in den Flugmodus. Bitte unterlassen Sie Telefonate und laute Gespräche.

HUNDE

Wir bitten um Verständnis, dass Tiere im gesamten Wellnessbereich nicht gestattet sind.

SAUNABEREICH

Bitte betreten Sie unseren Saunabereich nur mit Badeschuhen oder barfuß und benutzen Sie nach dem Saunagang unsere Duschen. Beachten Sie außerdem, dass sich übermäßiger Alkoholenuss und heiße Temperaturen nicht sonderlich gut vertragen.

KINDER

Zum Almspa und Almgarten haben nur Gäste ab 14 Jahren Zutritt. Bitte berücksichtigen Sie zudem, dass Eltern für ihre Kinder haften.

BADEN

Benützen Sie Infinitypool und Schwimmteich bitte ausschließlich in Badebekleidung und denken Sie daran, vor dem Baden zu duschen. Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie den Außenbereich bei Unwettergefahr rasch verlassen.

LIEGEN

Unsere gemütlichen Liegen sind nur für den Innenbereich vorgesehen. Wir bitten Sie, die Liegen im gesamten Bereich nicht zu reservieren!

Wissenswertes zu unseren Behandlungen

TERMINRESERVIERUNG

Ihren Wunschtermin können Sie gerne direkt bei der Wellness-Rezeption persönlich oder telefonisch unter der Durchwahl 121 buchen.

INKLUSIVLEISTUNGEN

In Paketen inkludierte Behandlungen sind bis 14.00 Uhr vorgesehen und werden bereits vom Spa-Team für Sie vorab reserviert. Auch für diese Termine gilt die Stornofrist von 24 Stunden.

GESUNDHEITLICHE EINSCHRÄNKUNGEN

Sollten Sie an Krankheiten oder Allergien leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.

SCHWANGERSCHAFT

Wir bitten darum, eine Schwangerschaft bei der Terminbuchung unbedingt bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

BEKLEIDUNG

Kommen Sie bitte in Bademantel, Unterwäsche oder Badebekleidung zu den Behandlungen. Legen Sie bitte für alle Behandlungen bereits vorher Ihren Schmuck und Ihre Uhr ab.

ZEIT NEHMEN

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Behandlung und genießen Sie vorher eine Tasse Tee.

VERKAUFSARTIKEL

Ein Großteil der verwendeten Kosmetikprodukte sind an der Spa-Rezeption als Verkaufsartikel erhältlich. Für spezielle Fragen zu Wirkungsweise und Preisen wenden Sie sich bitte an unsere Kosmetikerinnen. Wir achten auf professionelle Partner, die auf Naturbasis und ohne Tierversuche arbeiten.

BEZAHLUNG

Die Anwendungen werden direkt auf Ihre Zimmerrechnung gebucht. Gerne können alle Anwendungen auch in bar, mit Bankomatkarte oder Kreditkarte an der Hauptrezeption beglichen werden.

STORNOBEDINGUNGEN

Kommen Sie zu spät zur Behandlung, wird die Zeit dementsprechend kürzer. Beachten Sie bitte, dass speziell für Sie reservierte Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos storniert werden können. Bei späterer Absage werden 80% des Preises berechnet (bei in Paketen inkludierten Behandlungen gelten diese als konsumiert).

Massagen

Teilkörpermassage

Mit ätherischen Ölen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

25 Min. € 45

Ganzkörpermassage

Wählen Sie Ihr Lieblings-Öl:

Traubenkernöl

Feuchtigkeitsspendend und pflegend, reich an Vitaminen

Johanniskrautöl

Stimmungsaufhellend, schmerzlindernd bei Verspannungen

Almkräuteröl

Die 8-Kräuter-Mischung nach der TCM wirkt besonders gut bei Muskelverspannungen oder Schmerzen

Edelstein Essenzen

Nach den 5 Elementen der TCM ausgerichtet. Mit der Entscheidung für Ihren Edelstein wählen Sie die für Sie passende Essenz.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Sanfte Massage zur Aktivierung des Lymphsystems.

25 Min. Gesichtslymphdrainage € 45

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75

Almentspannung

Entschleunigungsbehandlung des Rückens mit einer Vakuum-Pump-Massage und speziellen Aroma-Ölen gefolgt von einer klassischen Rückenmassage.

50 Min. € 76

Almkraft

Kräftige Sportmassage mit individuell auf Sie abgestimmten Produkten von Piroche.

25 Min. € 45

Almaktivmassage

Intensive Beinmassage mit anschließender Lehmpackung, welche kühlend, beruhigend und entzündungshemmend wirkt. Während der Einwirkzeit wird der Rücken massiert.

50 Min. € 78

Naturmoorpackung für den Rücken

Löst Muskelverspannungen und wirkt entzündungshemmend. Die Packung kann zu jeder Massage kombiniert werden.

25 Min. € 36

Kombimassage

Die Kombination aus Rückenmassage und Naturmoorpackung löst Verspannungen und fördert die Durchblutung.

50 Min. € 75

Massagemix

Der Mix aus Fußreflexzonenmassage und Rückenmassage wirkt ganzheitlich anregend sowie ausgleichend.

50 Min. € 75

Fußreflexzonenmassage

Wählbar mit erfrischendem Almkrauterfußbad oder entgiftendem Heublumenwickel.

50 Min. inkl. 10 Min. Nachruhezeit € 75

Ohrkerzenbehandlung

Durch die Wärmetherapie entsteht ein Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich und es kommt zu einem Abtransport von Schlackenstoffen.

25 Min. € 45

Ohrkerzenbehandlung mit Gesichtslymphdrainage

Aktiviert zusätzlich die Lymphwege und intensiviert die Behandlung.

50 Min. € 77

Honigmassage

Durch die Pump-Zupf-Technik wirkt diese Rückenbehandlung besonders aktivierend, entgiftend und sehr durchblutungsfördernd. Bei empfindlicher und sensibler Haut ist von dieser Behandlung abzuraten.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75

Kids Massage (bis 14 Jahre)

Die Massage für unsere jüngsten Gäste.

15 Min. € 25

Spezial- behandlungen

Pierers Aroma-Massage

Ätherische Öle werden unter sanften Berührungen auf die Energiezonen des Rückens und der Fußsohlen aufgetragen und eingearbeitet. Das führt den Körper in eine Tiefenentspannung. Die Öle in ihrer Kombination sind auf seelischer und körperlicher Ebene hochwirksam, zellreinigend und regenerierend.

50 Min. € 79

Schröpfmassage

Durch die Saugwirkung der Schröpfgläser entsteht eine intensive Mehrdurchblutung. Die Behandlung wirkt entgiftend, entlastend und schmerzstillend.

50 Min. € 75

Gelenksbehandlung mittels Ultraschallwellen

Die Ultraschallwellen wirken schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und muskelentspannend. Eine Lehmpackung wirkt kühlend und beruhigend.

(Ein Gelenk pro Behandlung)

25 Min. ohne Lehmpackung € 45

50 Min. mit Lehmpackung € 75

Nuad

Heilsame Berührungen

In der Thai-Yoga-Körperarbeit wird der Mensch physisch entlang des ganzen Körpers und energetisch durch die besondere Achtsamkeit und Zuwendung des Therapeuten behandelt. Der ganze Körper, jedes Gelenk und jeder Muskelbereich wird durch sanfte Dehnungen, passive Bewegungen, Druckpunkt-Stimulationen und Vibrationsgriffe behandelt. Bitte erscheinen Sie zu dieser Behandlung in bequemer und lockerer Bekleidung.

70 Min. € 95

Frauenheilmassage ganzheitlich

Das Besondere bei dieser sanften Massage ist nicht nur die entgiftende und reinigende Wirkung, sondern vor allem die Tonisierung unserer Organe durch spezielle Grifftechniken und Reflexzonenbehandlung. Dadurch wird das körpereigene Hormonsystem reguliert und langfristig ausbalanciert. Besonders gut geeignet als Schwangerschaftsbegleitung, bei Frauenbeschwerden jeglicher Art, in den Wechseljahren, bei hormonellen Störungen und vielem mehr. (Ab der 12. SSW möglich)

80 Min. inkl. 10 Min. Nachruhezeit € 95



Klangschalen- Behandlung

Fließende Schwingungen der Klangwellen durchdringen den Körper und bewirken einen angenehmen Zustand der Entspannung, Gelassenheit und inneren Ausgeglichenheit.

50 Min. € 79

Energiebündel

Warme Turmalin-Steine und ätherisches Süßmandelöl wirken entspannend auf Körper, Geist und Seele. Das Ritual hilft bei körperlicher und geistiger Unausgeglichenheit, löst Spannungen und klärt den Geist.

50 Min. € 79

Schumann Schwingungsplatte

Die Schumann-Frequenz ist die Rotationskraft der Erde. Die rechtsdrehenden Schwingungen regenerieren, mobilisieren und entspannen. Der Körper ist in 10 Minuten maximal durchblutet und tiefenentspannt.

25 Min. € 35

Entspannter Rücken

Entspannen auf der Schumann-Schwingungsplatte, Rückenmassage und Naturmoorpackung für den Rücken

50 Min. € 75

Federleichte Füße

Entspannen auf der Schumann-Schwingungsplatte mit Fußreflexzonenmassage

50 Min. € 75

Ausgeglichene Mitte

Entspannen auf der Schumann-Schwingungsplatte mit ausgleichender Bauchmassage

50 Min. € 75



Kräuterstempel-Massage

Die sanfte Massage mit den warmen Kräuterstempel wirkt besonders entspannend. Wählen Sie den für Sie passenden Stempel aus den Elementen aus.

Feuer

Melisse, Lavendel, Rose, Hopfen, Wacholder, Kampfer, Kamille

Wirkung: leitet überschüssige Energien ab, entspannend und beruhigend für den Körper, ideal bei Stress

Wasser

Pfefferminz, Holunderblüten, Salbei, Rosmarin, Schafgarbe, Alpenkräuter

Wirkung: hilft bei Erschöpfung und Schwäche, krampflösend

Erde

Rosmarin, Rose, Thymian, Ingwer, Lindenblüten, Johanniskraut

Wirkung: entspannend für Körper, Geist und Seele, nervenstärkend

Luft

Salbei, Schafgarbe, Goldrute, Rose, Waldmeister, Majoran

Wirkung: gut bei Schlaflosigkeit, krampflösend und beruhigend

65 Min.

€ 98

Körper- behandlungen

Sanfte Silhouette

Die sanfte Vibrationswirkung der Ultraschallbehandlung gleicht einer tiefen Bindegewebsmassage, regt den Stoffwechsel und die Blutzirkulation an und sorgt für eine Verbesserung der Gewebsstruktur. Körperzonen-peeling, entschlackende Algenpackung, Ultraschallbehandlung der jeweiligen Körperzone.

80 Min. € 121

Fließende Vitalität

Stimulieren, Entgiften und Regenerieren bilden bei den bioenergetischen Drainagen eine Einheit. Durch die Vakuum-Pump-Massage verfeinert und glättet sich das Hautbild. Energiebahnen werden aktiviert und Blockaden gelöst.

80 Min. € 121

Sanfte Alpenrose

Ein sanftes Rosalpina-Körperpeeling, kombiniert mit einer sanften Entspannungsmassage. Durch die alpinen Wirkstoffe eignet sich das Körperpeeling auch für sensible Haut.

50 Min. € 75

Frische

von Kopf bis Fuß

Kühlender Beinwickel, ideal bei müden und schweren Beinen, mit Gesichts- und Kopfmassage.

40 Min. € 65

Körperpeelings

Ein Körperpeeling entfernt auf sanfte Weise abgestorbene Hautschüppchen und macht somit die Haut weich und geschmeidig.

Rosalpina Körperpeeling

Besonders sanft mit alpinen Wirkstoffen und Kräutern.

25 Min. € 43

Shea Butter Körperpeeling

Wirkt pflegend und feuchtigkeitsspendend.

25 Min. € 43

Zirbensalz Körperpeeling

Das Zirbenöl wirkt beruhigend und wohltuend auf den Körper.

25 Min. € 43



Schwebeliege

Tauchen Sie ein in das Gefühl der Schwerelosigkeit. In der Schwebeliege wird Ihr Körper federleicht. Während Ihre Körperpackung einwirkt, gibt es nur wohlige Wärme und Geborgenheit.

Algenpackung

Entwässernd, entschlackend und entgiftend.

35 Min. € 52

Moorpackung

Krampflösend, entzündungshemmend und ausgleichend.

35 Min. € 52

Ziegenbuttercremepackung

Ausgleichend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend.

25 Min. € 43

Rosalpina-Körperpackung

Feuchtigkeitsspendend, regenerierend und stärkend.

25 Min. € 43

Granatapfelpackung

Basisch und feuchtigkeitsspendend.

25 Min. € 43

Men Feuchtigkeitspflege

Speziell für den Mann. Wirkt feuchtigkeitsspendend und vitalisierend.

25 Min. € 43

Kosmetik

Vital Aktiv

Die Pflegeprodukte werden individuell auf den Hautzustand abgestimmt. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.
50 Min. € 76

Fließende Schönheit

Stimulieren, Entgiften und Regenerieren bilden bei den bioenergetischen Drainagen eine Einheit. Durch die Vakuum-Pump-Massage verfeinert und glättet sich das Hautbild. Reinigung, Drainage, Abschlusspflege, zusätzlich Ausreinigung, Peeling, Gesichtsmassage und Maske bei 80-minütiger Behandlung.
40 Min. € 65
80 Min. € 135

Frischer Blick

Die kühlende und erfrischende Augenbehandlung wirkt besonders gut gegen müde Augen, Augenringe und Augenfältchen. Eine Augenmodellage bildet den perfekten Abschluss für einen strahlenden Augenblick. Kann mit jeder Kosmetikbehandlung kombiniert werden.
25 Min. € 42

Kraft der Alpenrose

Beruhigend, entspannend, pflegend, mit alpinen Wirkstoffen und Kräutern der Linie Rosalpina. Auch für die empfindlichste Haut geeignet. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Handmassage, Abschlusspflege.
40 Min. € 62

Express-Behandlung

Reinigung, Peeling und Gesichtsmassage.
25 Min. € 45

Kids Kosmetik (bis 14 Jahre)

Für ein erstes Reinschnuppern in die Welt der Kosmetik. Reinigung, Peeling, Maske.
25 Min. € 42

5 Elemente Gesichtsmassage

Wir ordnen Ihre Haut einem Element zu und verwöhnen Sie mit einer Gesichtsmassage mit Aroma-Ölen von Dr. Eberhardt.
25 Min. € 42

Hyaluronlifting Behandlung

Mit der Kombination aus leistungsstarken Hyaluronprodukten und der manuellen Kobido-Technik sorgen wir für ein vitales und verjüngtes Hautbild mit nachhaltigem Ergebnis. Entspannungsritual, Reinigung, Peeling, Lifting-Maske, Handmassage, Kobidomassage, Vliesmaske, Abschlusspflege.
90 Min. € 138



Frischebehandlung

Vitalisierend, straffend und pflegend. Durch den Ultraschall werden die Wirkstoffe in die tiefen Hautschichten eingeschleust. Die Vliesmaske reinigt. Peeling, Gesichtsmassage, Ultraschall, Vliesmaske, Handmassage, Abschlusspflege.

50 Min. € 78

Männer Kosmetik

Die komplexen Pflegeprodukte erhalten die Haut frisch und sorgen für ein verjüngtes Hautbild. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

50 Min. € 76

Totale Regeneration

Mit Vitaminen, Mineralien und Salzen des Toten Meeres, für die gezielte Bekämpfung von Anzeichen der Hautalterung mit ausgleichendem Effekt. Entspannungsritual, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Tuina-Massage, Lift-off-Maske, Handmassage, Abschlusspflege.

90 Min. € 138

Almschönheit

Reaktivierung der körpereigenen DNA durch hochwirksame Wirkstoffe und Ultraschall. Entspannungsritual, Reinigung, Peeling, Mikromassage, Ultraschall, DNA-Vliesmaske, Handmassage, DNA-Abschlusspflege.

80 Min. € 135

Hände

Maniküre ohne Lack
40 Min. € 50

Lackieren
10 Min. (inkl. Lack für zu Hause) € 18

Paraffinpackung
mit Handmassage
25 Min. € 38

Augen

Wimpern färben
15 Min. € 18

Brauen färben
10 Min. € 15

Brauen fassonieren
15 Min. € 18

Strahlend schöne Augen
Wimpern und Brauen färben,
Brauen fassonieren
35 Min. € 48

Harzen

Oberlippe, Kinn oder Achseln
10 Min. € 15

Bikinizone
25 Min. € 38

Ober- oder Unterschenkel
25 Min. € 38

Männerrücken
25 Min. € 38

Nehmen Sie ein Stück von Pierers Almwellness mit nach Hause und lassen Sie den wohltuenden Effekt nachhaltig wirken. In unserem Almspa können Sie alle bei Ihren Behandlungen verwendeten Produkte mitnehmen.



Piroche/Rosalpina

Die Pflegelinie des Südtiroler Unternehmens Piroche steht für nachhaltige Produkte basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Phytostaminal Produkte nutzen die natürlichen Phytostammzellen der Alpenrose, kombiniert mit Südtiroler Bergquellwasser. Die Stammzellen helfen der Haut, sich zu schützen und bieten 100% natürlichen Alterungsschutz.



Kurland

Seit rund 50 Jahren steht Kurland für ein umfangreiches Angebot an Naturprodukten. Von altbewährtem Moor und Ölen bis hin zu auf die Haut abgestimmter Kosmetik und Pflege. Stets nach dem Prinzip: „Mutter Erde ist nicht nur ein perfekter Ratgeber, sondern hält auch eine lange und wertvolle Liste an Schätzen für uns bereit.“ Und das spricht uns aus der Seele.



Dr. Eberhardt

Produkte von Dr. Eberhardt unterstreichen die Schönheit Ihres Körpers, denn ihm zufolge erzählt Ihr Gesicht und Ihr Körper der Welt Ihre außergewöhnliche Lebensgeschichte. Gegründet vor 25 Jahren, steht Dr. Eberhardt dafür, die Wunder der Natur in wohltuende Öle und Aromabehandlungen zu verwandeln – ohne Kompromisse bei der Qualität.



Mavala

Pflege und Schönheit bis in die Fingerspitzen. Die Schweizer Marke MAVALA ist seit 1958 Spezialist für gesunde und schöne Nägel. Alle Produkte haben eine regenerierende, pflegende oder verschönernde Funktion für den Nagel und sind frei von schädlichen Inhaltsstoffen. Durch die Erfahrung aus nunmehr 60 Jahren verbindet MAVALA Innovation mit Leidenschaft für Pflege und Schönheit.



Massada

Das spanische Kosmetikunternehmen produziert in der Manufaktur in Mutilva Baja. Dabei handelt es sich um natürliche und nachhaltige Produkte. Diese außergewöhnliche Naturkosmetik enthält vor allem Pflanzenessenzen, Edelsteine, Bachblüten sowie ätherische Öle.



PIERER

ALM WELLNESS SEIT 1893



SUPERIOR

Almwellness Hotel Pierer
8163 Fladnitz . Teichalm 77
+43 (0) 3179/71 72 121
almwellness@almurlaub.at
www.almurlaub.at